

23年度 10月～3月フリータイムカレンダー

10月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

11月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

12月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

1月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/ 30	24/ 31	25	26	27	28	29

2月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29				

3月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

*「網掛の部分」は休館日及び祝日でフリータイムのご利用は出来ません。また、月曜日・木曜日のフリータイムはございませんのでご注意ください。

- ・時間・ルール等を守り、譲り合ってご利用下さい。
- ・無理をせず、休憩・水分補給をしっかりとるようにして下さい。
- ・プールをご利用の方は、整髪料・お化粧品等を全て落として下さい。
- ・フリータイムコースの方は「ご利用開始月より半年間」のご利用期間になります。
- ・ジムのご利用の方で、使用方法がわからない方は初回到説明致します。(要予約)
- ・風水害・設備故障・工事等でやむを得ず利用できない場合がありますのであらかじめ、ご了承ください。
- ・フリータイムは、18歳以上(高校生不可)の方からご利用頂けます。
- ・ご不明な点は、スタッフまで声をおかけ下さい。

フリータイム利用時間案内

	プール	ジム
火	—	18:00～20:00
水	14:15～16:00	12:00～17:30
金	—	18:00～20:00
土	14:15～19:30	11:15～17:30
日	13:00～16:00	10:00～16:00

時間延長

お問い合わせ先
 土浦カルチャー & 健康スポーツセンター・TUCKS
 TEL 029-825-2600

